

Tension

Choreograaf : Gary O'Reilly & Maggie Gallagher
Soort Dans : 2 wall line dance
Niveau : Advanced
Tellen : 64
Info : Intro 16 tellen
Muziek : Tension " by Fergie



WALK, PRESS, RECOVER/SWEEP, BEHIND SIDE SWAY, SWAY, SWAY & CROSS, ½, TOGETHER

1-2-3 RV. Stap voor, LV. Press voor, RV. Gewicht terug en sweep LV van voor naar achter
4&5 LV. Kruis achter, RV. Stap opzij, LV. Stap opzij duw heupen naar links
6-7& Duw heupen naar rechts, Duw heupen naar links, RV. Stap naast
8&1 LV. Kruis over, RV. 1/8 draai linksom stap achter, LV. Stap naast (10:30)

WALK, WALK, FWD MAMBO, ½, ¾, L CHASSE

2-3 RV. Stap voor, LV. Stap voor
4&5 RV. Rock voor, LV. Gewicht terug, RV. Stap naast
6-7 LV. 1/2 Draai linksom stap voor, 7/8 draai linksom en stap naast (gew op RV) (06:00)
8&1 LV. Stap opzij, RV. Sluit aan, LV. Stap opzij

CROSS ROCK, R CHASSE, CROSS, SIDE, SAILOR ½ CROSS

2-3 RV. Rock gekruist over LV, LV. Gewicht terug
4&5 RV. Stap opzij, LV. Sluit aan, RV. Stap opzij
6-7 LV. Kruis over, RV. Stap opzij
8&1 LV. Kruis achter, RV. 1/2 Draai linksom stap opzij, LV. Kruis over (12:00)

HOLD, ½ BEHIND, HOLD, ½ CROSS, ½ BEHIND, ½ CROSS ½ TOGETHER

2&3-4 Rust, RV. 1/8 Draai linksom stap opzij, LV. Kruis achter, Rust
&5&6 RV. 1/8 Draai linksom stap opzij, LV. Kruis over, RV. 1/8 Draai linksom stap opzij, LV. Kruis achter (07:30)
&7&8 RV. 1/8 Draai linksom stap opzij, LV. Kruis over, RV. 1/8 Draai linksom stap opzij, LV. Sluit aan (04:30)

WALK, WALK, ANCHOR STEP, ½ BACK, REVERSE ANCHOR STEP, WALK

1-2 RV. Stap voor, LV. Stap voor
3&4 RV. Lock achter, LV. Gewicht terug, RV. Kleine stap achter
5 LV. 1/8 draai linksom stap achter (03:00)
6&7 RV. Lock voor, LV. Gewicht terug, RV. Stap voor
8 LV. Stap voor

POINT, HOLD, & POINT & CROSS, BACK, SIDE, CROSS SHUFFLE

1-2& RV. Tik teen opzij, Rust, RV. Stap naast
3&4 LV. Tik teen opzij, LV. Stap naast, RV. Kruis over
5-6 LV. Stap achter duw heupen naar achter, RV. Stap opzij
7&8 LV. Kruis over, RV. Stap opzij, LV. Kruis over

'C' BUMP UP & DOWN, ¼, ½, ¼ 'C' BUMP UP & DOWN, ¼, ¼ POINT

1&2 RV. Tik teen opzij duw heupen omhoog, Duw heupen links, Duw heupen rechts (gew op RV)
3-4 LV. 1/4 Draai linksom stap voor, RV. 1/2 Draai linksom stap achter (06:00)
5&6 LV. 1/4 Draai linksom tik teen opzij duw heupen omhoog, Duw heupen rechts, Duw heupen links (gew op LV) (03:00)
7-8 RV. 1/4 Draai rechtsom stap voor, LV. 1/4 Draai rechtsom tik teen opzij (09:00)

CROSS, BACK & STEP LOCK &, ROCK, RECOVER, DRAG, BACK TOGETHER

1-2& LV. Kruis over, RV. 1/4 Draai linksom stap achter, LV. Kleine stap opzij (06:00)
3-4& RV. Stap voor, LV. Lock achter, RV. Stap voor
5-6 LV. Rock voor, RV. Gewicht terug
7-8& LV. Grote stap naar achter sleep RV bij, RV. Stap achter, LV. Stap naast

Begin Opnieuw